

Doelgroepomschrijving Welzijn op Recept

- Leeftijd: 18+
- Mensen willen zelf deelnemen aan Welzijn op Recept.
- Mensen met lichte, psychosociale klachten (gevoelens van eenzaamheid, gebrek aan zingeving, down-gevoel, vlak, gevoelsarm/teruggetrokken)
- Veelgebruikers bij de huisarts: mensen die lange tijd vaak komen.
- Mensen die life-events hebben meegemaakt: scheiding, verlies partner, stoppen met werken, intensieve mantelzorg of stoppen met mantelzorg, levensfase problemen volwassenen, enz.
- Mensen die het lastig vinden zelf hun leefstijl te veranderen of tot acties te komen (kunnen een duwtje in de rug gebruiken)
- Mensen die meer begeleiding en informatie nodig hebben, om tot actie te komen (meer dan de huisarts of POH kan bieden)
- Mensen met stabiele psychische klachten.
- Mensen met lichte geheugenproblemen, beginfase van dementie

Contra-indicaties/uitsluitingscriteria

- Leeftijd: 18-
- Beschikkingen, schulden, acute problematiek, huiselijk geweld, ambulante begeleiding, uithuisplaatsing: > Gebiedsteam
- Mensen met complexe multi-problematiek, waar nog stappen in gezet moeten worden > Gebiedsteam
- Mensen waar depressie, verslaving en psychische behandeling voorop staan en waar eerst behandeling nodig is > eerst psychologische hulp, GGZ
- Mensen die al heel uitgebreid en vaak langdurig in een zorgtraject lopen en nu al veel begeleiding hebben.
- Mensen met chronische psychiatrische klachten, aan wie al veel zorg wordt verleend
- Mensen met een verstandelijke beperking, die al intensief begeleid worden.
- Mensen met een ernstige persoonlijkheidsstoornis
- Mensen met dementie in een verdere fase: dementie is een voortschrijdend proces en zou dus niet kunnen worden afgerond na 6 maanden > casemanager dementie of ouderenadviseur Sigma, Servicepunt