

Welzijn op recept Sint-Michielsgestel

Trajectbeschrijving

Stap 1 De verwijzing

- ✓ Door huisarts, POH-GGZ, POH-s

Stap 2 Het contact

- ✓ De welzijnscoach neemt binnen 5 werkdagen contact op

Stap 3 Het startgesprek

- ✓ De welzijnscoach bepaalt in overleg met de cliënt waar het startgesprek plaatsvindt.
- ✓ De welzijnscoach en de cliënt bespreken de wensen en mogelijkheden
- ✓ Er wordt een vervolgafspraken gemaakt
- ✓ Er volgt een eerste terugkoppeling naar de verwijzer

Stap 4 De Matching

- ✓ De welzijnscoach voert gesprekken om de cliënt te motiveren om deel te nemen aan activiteiten of vrijwilligerswerk.
- ✓ De welzijnscoach, cliënt en begeleider van de activiteit of vrijwilligerswerk zorgen voor een goede afstemming over de start.
- ✓ Zo nodig begeleidt de welzijnscoach de cliënt naar activiteit/vrijwilligerswerk.

Stap 5 Start activiteit / vrijwilligerswerk

- ✓ Deelnemer start activiteit
- ✓ De welzijnscoach heeft contact met de deelnemer om te vragen naar de ervaringen
- ✓ Indien de activiteit/het vrijwilligerswerk niet geschikt blijkt, dan onderzoekt de welzijnscoach andere mogelijkheden (terug naar stap 4)
- ✓ De welzijnscoach informeert de verwijzer altijd over de stand van zaken

Stap 6 De afronding

- ✓ De welzijnscoach neemt 3 maanden na de start van de activiteit contact op om te kijken hoe het gaat
- ✓ De welzijnscoach geeft – bij bijzonderheden – een terugkoppeling aan de verwijzer. Bij geen bijzonderheden wordt het traject afgesloten.

Doelgroep Welzijn op Recept

Mensen die zelf iets willen doen/veranderen maar dit niet uit zichzelf doen.

Met psychosociale klachten:

- Eenzaamheid, somberheid
- Beperkt netwerk
- Angst, onveilig voelen

Met lichte psychische problemen zoals:

- Slaapproblemen, piekeren
- Ongezonde leefstijl
- Psychiatrisch: stabiel en behandeld

Die frequent de huisarts bezoeken met:

- Wisselende klachten
- Chronische lichamelijke ziekten
- Onverklaarde klachten

In het traject Welzijn op Recept wordt gewerkt vanuit de visie op Positieve gezondheid



Contactgegevens welzijnscoach
Welzijn op Recept

info@bintwelzijn.nl

073-5515432

Meanderplein 3a
5271 GC Sint-Michielsgestel
www.bintwelzijn.nl