

We horen graag wat u van Welzijn op Recept vond.

U krijgt deze vragenlijst omdat uw huisarts of praktijkondersteuner u heeft verwezen naar Welzijn op Recept. U heeft één of meerdere gesprekken met de welzijnscoach gehad. We willen graag weten hoe u het vond.

1. Hoe verliep Welzijn op Recept ?

- ☐ Ik heb gepraat met de welzijnscoach en dat heeft me geholpen
- ☐ Door de gesprekken met de welzijnscoach ben ik een activiteit gaan doen.
- ☐ Via de welzijnscoach heb ik een maatje of nieuw contact gevonden.
- ☐ Anders, namelijk.....
- ☐ Ik heb er (toch) geen gebruik van gemaakt want.....

Indien u wél gebruik heeft gemaakt van Welzijn Op Recept.

2. Wat heeft Welzijn op Recept u gebracht? (een of meer antwoorden zijn mogelijk)

Ik....

- ☐ Ervaar geen verandering
- ☐ beweeg meer / sport meer
- ☐ eet gezonder
- ☐ slaap beter
- ☐ heb meer energie / voel me fitter
- ☐ voel me gezonder
- ☐ heb nieuwe contacten
- ☐ ga meer de deur uit / kom meer onder de mensen
- ☐ voel me minder eenzaam
- ☐ voel me minder alleen
- ☐ denk positiever
- ☐ heb meer zin in de dag
- ☐ voel me prettiger of vrolijker dan voorheen
- ☐ heb meer afleiding
- ☐ piekeren minder
- ☐ voel me zelfverzekerder
- ☐ vind het fijn dat ik iets voor iemand anders kan betekenen
- ☐ ervaart minder klachten
- ☐ ga minder naar de huisarts/praktijkondersteuner
- ☐ weet beter waar ik terecht kan bij vragen of problemen
- ☐ vind het leven weer leuker dan voorheen
- ☐ anders....

3. Wilt u nog iets kwijt over Welzijn op Recept of de welzijnscoach?

Vul zelf in: