

Swipe om te lezen



De 5 learnings over Welzijn op Recept

Volgens Grieta Felix



1 Verandering begint met écht luisteren

"Alleen al doordat iemand zich gehoord voelt, is er vaak al veel gewonnen."

Volgens Grieta is dat misschien wel de belangrijkste overeenkomst tussen haar werk als interviewer en het werk van een welzijnscoach. Open en onbevangen luisteren, zonder beoordeling, maar eerst oprecht nieuwsgierig zijn naar iemands verhaal. Juist daar ontstaat vertrouwen. En vertrouwen is vaak het begin van verandering.



2 Verhalen zijn meer dan inspiratie, ze zijn ook kennis

"Een goed verhaal laat zien wat cijfers alleen nooit kunnen vertellen."

In een tijd waarin we graag meten en monitoren, pleit Grieta voor de waarde van praktijkverhalen. Succesverhalen laten zien hoe professionals samenwerken, welke dilemma's ze tegenkomen en hoe inwoners weer perspectief vinden. Dat maakt verhalen niet alleen inspirerend, maar ook leerzaam voor iedereen die met Welzijn op Recept werkt.



3 Achter iedere verwijzing zit een mens

"Je schrijft nooit over een casus. Je schrijft over een mens."

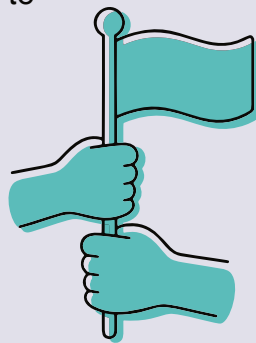
Tijdens haar interviews sprak Grieta veel inwoners die vertelden hoe spannend het was om hulp te vragen of een eerste stap te zetten. Dat besef maakte haar nog extra zorgvuldig. Soms besloot ze een verhaal niet te publiceren, omdat de impact van het artikel voor de inwoner te groot was. Die menselijke maat zou volgens haar altijd voorop moeten blijven staan.



4 Verlies de bedoeling niet uit het oog

"Laten we blijven beseffen waarom Welzijn op Recept ooit is ontstaan."

In de afgelopen jaren zag Grieta Welzijn op Recept uitgroeien van een vernieuwend initiatief tot een breed gedragen werkwijze. Dat is een ontwikkeling waar ze trots op is. De samenwerking tussen zorg en welzijn lijkt inmiddels vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Juist door de oorspronkelijke bedoeling te blijven kennen, kunnen we de beweging verder ontwikkelen zonder haar kracht te verliezen.



5 Samenwerking is mensenwerk

"Ik neem een schat aan verhalen mee."

Na de vele gesprekken is er één ding dat Grieta telkens opnieuw opviel: het enthousiasme van de mensen achter Welzijn op Recept. Of het nu een verwijzer, welzijnscoach, beleidsmaker of inwoner was; overal ontmoette ze mensen die het verschil wilden maken.

Die verhalen laten zien dat samenwerking begint bij mensen die elkaar weten te vinden en samen geloven dat gezondheid meer is dan de afwezigheid van ziekte.

Lees hier de verhalen:

welzijnoprecept.nl/category/succesverhalen/

