

Samen op weg naar meedoen en erbij horen



Soms voel je dat je iets wilt veranderen in je leven, maar weet je nog niet goed waar je moet beginnen. De welzijnscoach helpt je om stap voor stap te ontdekken wat voor jou belangrijk is, wat je nodig hebt en wat jou kan helpen om weer mee te doen en je verbonden te voelen. Jij bepaalt het tempo en maakt uiteindelijk zelf de keuzes. De welzijnscoach loopt een stukje met je mee.